

Qui peut se former ?

Un œil avisé est nécessaire pour conduire nos protocoles, c'est pourquoi nous réservons nos formations aux :

- Professionnels de la santé (kinésithérapeutes, préparateurs physiques, ostéopathes, médecins...)
- Professionnels du sport (préparateurs physique, entraîneurs...)
- Professionnels de la prévention (responsables HSE, CHSCT, ergonomes du travail...).

Prestations

Plusieurs formules et tarifs peuvent être proposés selon les types de formations demandées.

Nous pouvons également intégrer nos prestations, au sein même d'un stage complet pour votre club ou entreprise. Pourquoi ne pas allier travail, sport, partage d'expérience, cohésion de groupe et détente, grâce à des conditions privilégiées sur le site de Font-Romeu...?

Une formule "à la carte" est également possible, selon les profils des futurs stagiaires...

Pour cela, veuillez prendre contact avec notre équipe.

sas.gmc.sante@gmail.com



GMC

GLOBAL MOBILITY CONDITION



Les formations

Devenez vous-même un "expert GMC", capable d'évaluer les profils à risque, et de déterminer quels facteurs peuvent devenir favorisants pour les Troubles Musculo-Squelettiques...

Pour cela, nous proposons 2 types de formations.





Formation GMC niveau I : Profils À Risque

2 jours

La formation GMC niveau I permet de prévenir les blessures en détectant les profils à risque grâce aux différents tests GMC et à l'attribution de protocoles spécifiques à chacun.

La formation comprend 3 étapes :

- Apprentissage de la méthode d'évaluation du bilan GMC
- Acquisition des principes d'attribution des protocoles GMC
- Modes d'application des protocoles PAR



Formation GMC niveau II : Prévention des Risques de Récidives

2 jours

Elle permet d'aller plus loin dans la mise en place des routines de prévention, par la maîtrise des 6 autres protocoles PRR.

C'est la deuxième étape après la formation PAR, délivrant après un examen pratique et théorique, la certification d'"Expert GMC".

Elle s'effectue également en 3 étapes :

- Apprentissage et Maîtrise des modes d'application des protocoles PRR
- Présentation et évaluation du travail écrit sur les populations testées (théorique et pratique)
- Etude de cas concrets, VAE...

